

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>DELL'ACQUA ROBERTA</b>
Data di nascita	<b>05-06-1984</b>
Qualifica	<b>Psicologo-psicoterapeuta</b>
Telefono Ufficio	
Fax Ufficio	
E-mail istituzionale	<b>Roberta.dellacqua@asst-ovestmi.it</b>

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**Da marzo 2017 ad oggi**

**LIBERA PROFESSIONISTA** PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA CLINICA PRESSO ASST AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE - OVEST MILANESE  
OSPEDALE DI LEGNANO – MAGENTA E CUGGIONO ( REPARTI DI CARDIOLOGIA - U.T.I.C.-  
CARDIOCHIRURGIA E RCR)

ATTIVITÀ: ATTIVITÀ DI COUNSELING PSICOLOGICO, DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI PREVENZIONE SECONDARIA DELLA PATOLOGIA CARDIACA. CONDUZIONE DI INCONTRI DI GRUPPO AMBULATORIALI POST DEGENZA PER PAZIENTI E FAMILIARI PER PROMUOVERE L'ADERENZA ALLA TERAPIA E STILI DI VITA (TEMATICHE AFFRONTATE: COMPrensione DELLA PATOLOGIA E DEI FATTORI DI RISCHIO, ACCETTAZIONE DELLA MALATTIA, MOTIVAZIONE AL CAMBIAMENTO, TECNICHE DI RILASSAMENTO, TRAINING AUTOGENO ). COLLOQUI INDIVIDUALI CON I PAZIENTI E I FAMILIARI VOLTI A FAVORIRE IL CAMBIAMENTO DI STILI DI VITA SANI E PROMUOVERE L'ADERENZA.

**Dal 2012 ad 2017**

**BORSISTA** PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA CLINICA PRESSO ASST AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE - OVEST MILANESE  
OSPEDALE DI LEGNANO –E CUGGIONO ( REPARTI DI CARDIOLOGIA - U.T.I.C.-  
CARDIOCHIRURGIA E RCR)

ATTIVITÀ: ATTIVITÀ DI COUNSELING PSICOLOGICO, DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI PREVENZIONE SECONDARIA DELLA PATOLOGIA CARDIACA.  
CONDUZIONE DI INCONTRI DI GRUPPO AMBULATORIALI POST DEGENZA PER PAZIENTI E FAMILIARI PER PROMUOVERE L'ADERENZA ALLA TERAPIA E STILI DI VITA ( TEMATICHE AFFRONTATE: COMPrensione DELLA PATOLOGIA E DEI FATTORI DI RISCHIO, ACCETTAZIONE DELLA MALATTIA, MOTIVAZIONE AL CAMBIAMENTO, TECNICHE DI RILASSAMENTO, TRAINING AUTOGENO ). COLLOQUI INDIVIDUALI CON I PAZIENTI E I FAMILIARI VOLTI A FAVORIRE IL CAMBIAMENTO DI STILI DI VITA SANI E PROMUOVERE L'ADERENZA.

**Dal 2010 al 2012**

**AZIENDA OSPEDALIERA DESIO-VIMERCATE- RIABILITAZIONE CARDIORESPIRATORIA DI SEREGNO**  
PROGETTO DI RICERCA IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA: "CONTROLLO DI UN INTERVENTO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE SECONDARIA IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA"

## **Dal 2008 al 2009**

**IRIDE - CENTRO INTERDIPARTIMENTALE DI RICERCA E INTERVENTO SUI PROCESSI DECISIONALI – TIROCINIO DI PSICOLOGIA POST LAUREA SPECIALISTICA**

**AREA DI RICERCA: PSICOLOGIA COGNITIVA, DECISION MAKING E PROBLEM SOLVING IN AMBITO SANITARIO E ORGANIZZATIVO.**

• **CULTORE DELLA MATERIA IN “PSICOLOGIA COGNITIVA” PRESSO IL CORSO DI LAUREA MAGISTRALE “SCIENZE COGNITIVE” ALL’UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO.**

• **COLLABORAZIONE IN PROGETTI DI AMBITO MEDICO SANITARIO:**

- **SHARE DECISION MAKING ALL’INTERNO DEL PRONTO SOCCORSO DELL’ OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO DI MILANO**

- **VALUTAZIONE DEL GRADO DI RESILIENZA E GESTIONE DELLO STRESS TRA GLI OPERATORI 118 DI MONZA E PROGETTAZIONE DI INTERVENTI DI SUPPORTO.**

• **IEO, ISTITUTO EUROPEO DI ONCOLOGIA, MILANO:**

- **INCONTRI DI FORMAZIONE PER MEDICI E INFERMIERI.**

**TEMATICHE TRATTATE: LA RELAZIONE MEDICO-PAZIENTE, LA COMUNICAZIONE E IL LAVORO DI EQUIPE, LA MOTIVAZIONE E LA CAPACITÀ DI PRENDERE DECISIONI IN SITUAZIONI CRITICHE.**

## **2007-2008**

**CENTRO DI RIABILITAZIONE SPECIALISTICA FERB ( FONDAZIONE EUROPEA DI RICERCA BIOMEDICA ) CERNUSCO S/N TIROCINIO PRE LAUREA SPECIALISTICA**

**PROGETTAZIONE E VERIFICA DI UN INTERVENTO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE IN RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA: GESTIONE DI INCONTRI EDUCAZIONALI DI GRUPPO PER PAZIENTI E FAMILIARI VOLTI ALL’ ADERENZA DELLA TERAPIA.**

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**2020-2021 Corso di PNQ ( programmazione –Neuro quantistica) Bologna**

**2021 Master in PNQ ( programmazione –Neuro quantistica) - Bologna**

**2018-2019 Formazione Eye Movement Desensitization and reprocessing (EMDR) Milano . II livello**

**2015-2016 Abilitazione all’utilizzo dell’applicazione EMDR nella pratica clinica e nella ricerca.**

**Master di Secondo livello in Psico-Neuro Endocrino-Immunologia e Scienza della Cura Integrata-Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente- Università degli studi dell'Aquila:**

**Tesi: Le emozioni che spezzano il cuore: La sindrome “Tako-Tsubo” nel paradigma PNEI (30/30 con lode)**

**2011-2014**

**Corso di Specializzazione in Psicoterapia individuale e di gruppo Psicoterapia**

Febbraio 2010

**Iscrizione all'albo A della Regione Lombardia dell'Ordine degli psicologi 03/13350**

Gennaio 2009

**Università degli Studi di Milano Bicocca: Conseguimento esame di Stato Psicologia**

Novembre 2008

**Università degli Studi di Milano Bicocca: Laurea Specialistica in "Psicologia delle Organizzazioni e comportamenti di consumo".**

**Titolo tesi: "la valutazione di un intervento di promozione della salute in riabilitazione cardiologica"**

Luglio 2006

**Università degli Studi di Milano Bicocca:**

**Laurea di primo livello in "psicologia della comunicazione"**

**Titolo tesi: "stress e mass-media: importanza del fenomeno, rappresentazioni sociali ed evoluzione nel quotidiano".**

2004/2005

**Progetto Erasmus: Utrecht University- Holland.**

2003

**Liceo Scientifico Galileo-Galilei-Legnano ( MI)**

**Maturità scientifica. Argomento tesina: "la maschera e l'identità "**

**MADRELINGUA**

**italiana**

**ALTRE LINGUA**

**inglese**

• Capacità di lettura

ottimo

• Capacità di scrittura

ottimo

• Capacità di espressione orale

ottimo

**francese**

• Capacità di lettura

buono

• Capacità di scrittura

buono

• Capacità di espressione orale

buono

**tedesco**

• Capacità di lettura

discreto

• Capacità di scrittura

discreto

• Capacità di espressione orale

discreto

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Dal 2008 Volontaria Croce Rossa Legnano

Volontaria in campi di volontariato all'estero ( dal 2002)

Allenatrice squadra di pallavolo ( anni 2000-2001)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

ECDL BASE

**PATENTE O PATENTI**

8

**Pubblicazione libri:**

- **Il coraggio di essere felice: un percorso di rinascita interiore ( ed Elvorada, 2021)**
- **Cuore e anima: una nuova vita dopo la patologia cardiaca (ed Armenia, maggio 2007)**

**ALLEGATO ELENCO DEI CORSI**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

LUOGO

Legnano

DATA

12/04/2023

NOME COGNOME

Roberto Delgado